



高雄市百岳登山協會

2019 年 1 ~ 6 月 活動表

A 面 1-3 月

歡慶 百岳登山協會三十週年

落差：登山口至登頂間的高度等級：A 高山 B 健腳 C 大眾 D 旅遊

月	日	星期	出發時間	活動名稱	領隊 / 嚮導	地點	簡介內容	車程/時 / 步程/時	落差/M / 等級/級
1	5	六	10:00	第 15 屆第二次會員大會	理事長	高雄市	年度盛事，凝聚向心，美好未來，邁向三十。		
	6	日	06:00	過坑山	李文章 余福全	南投縣 魚池鄉	海拔 1332 公尺，三等三角點編號：5000，竹林密布，從山下看過坑山，山勢拔地而起，形勢相當雄偉，景觀點可望日月潭、水社大山、埔里街市景色。	7H / 3.5H	350 / C
	13	日	06:00	獵人古道	孔祥瑞 王麗鳳	南投縣 信義鄉	為昔日布農族勇士上山打獵之路徑，全名「馬努多斯獵人古道」，沿途梅樹、櫻花樹，美不勝收，景觀極富變化，秀麗絕頂，可眺望望鄉山，正是賞花季節，不可錯過。	7.5H / 3H	250 / C
	27	日	06:00	石壁山	杜弘斌 張子和	雲林縣 古坑鄉	當地人稱為基點峰，石壁山風景區開闢後，這座濃蔭蔽天的山峰，成為一座平易近人的郊山，遠觀石壁山，山勢挺拔，脫俗不凡，山林相當原始，小百岳 NO.55，標高 1751 公尺。	8H / 4.5H	600 / B
2	16	六	18:00	春酒	理事長	高雄市	在你我的合作努力之下，我們已邁入第 30 週年，值得祝福，值得慶賀，來！喝一杯吧！		
	17	日	06:00	頂石棹步道群	郭易昇 孔祥瑞	嘉義縣 阿里山鄉	霧、茶、雲、霞、櫻之道，五條步道設施完善，被譽為五星級的步道。激賞於霧色、雲景、霞光與茶園、杉林、竹林的美景，萬千變化，令人讚嘆不已！	7H / 4H	200 / C
	24	日	06:00	清水岩十八彎古道	蕭俊峯 黃俊德	彰化縣 社頭鄉	彰化縣與南投縣農產及鹽商運輸樞紐，又稱「挑鹽古道」。行走古道上，或許稍能體會先民筆路藍縷心路歷程，途經中央嶺森林步道亦是一條不錯的路線。	6H / 3.5	250 / C
3	10	日	06:00	東水山、兒玉山	李文章 余福全	嘉義縣 阿里山鄉	沿途生態豐富，自忠入口之前半段地勢平緩，柳杉環繞滿山遍谷、蒼勁挺拔。B 線走特富野古道至 3.7K。	9H / 4.5	600 / B
	17	日	06:00	帽子山、雙流瀑布	杜弘斌 任麗貞	屏東縣 獅子鄉	帽子山海拔 650m 位於雙流森林遊樂區內，登山步道全長約 2.6 公里，因山形酷似帽子而得名，來吧約 2.5 小時，若加上走雙流瀑布全程 4.5 小時，登山健行、賞瀑、森林一次到味，老少咸宜。雙流瀑布水量充沛氣勢磅礴，為全台最美麗的瀑布之一。	4.5H / 2.5H	475 / C
	31	日	06:00	福山古道 迷糊步道	蕭俊峯 黃俊德	嘉義縣 阿里山鄉	早期鄒族部落間的要道，精華段 3500M 有吊橋、木椅、涼亭，動植物生態豐富，蒼鬱翠竹筆直高聳，融合了山水之美，特優的健行步道。	7H / 3.5	200 / C

報名熱線:杜弘斌 (07)383-8631 0920-140625



高雄市百岳登山協會

2019 年 1 ~ 6 月 活動表

B 面 4-6 月

歡慶 百岳登山協會三十週年

落差：登山口至登頂間的高度等級：A 高山 B 健腳 C 大眾 D 旅遊

月	日	星期	出發時間	活動名稱	領隊 / 嚮導	地點	簡介內容	車程/時 / 步程/時	落差/M / 等級/級		
4	13	六	09:00	親子活動 烤肉	理事長	高雄市	清脆笑聲，融洽溫馨，滿庭飄香，趣味無窮。				
	14	日	06:00	圓潭生態 步道	卓欽祥 郭祥雄	嘉義縣 梅山鄉	景觀優美，輕鬆健行全程約 2.5 公里的步道系統。園區內有四座瀑布，處於密林翠竹之間，享受特有的寧靜和密佈的芬多精。	7H / 4H	150 / C		
	28	日	06:00	樟空崙山	陳國川 張子和	南投縣 鹿谷鄉	孟宗竹林，林蔭濃密，優美的綠草坡，綠意盎然的茶園、銀杏林，海拔 1520 公尺與鳳凰山、金柑樹山並稱「溪頭三妹」。	7H / 3.5H	450 / B		
5	5	日	06:00	大凍山縱 走霹靂山	杜弘斌 李清安	嘉義縣 阿里山鄉	地理景觀特殊，路況良好，舒適涼爽，沿途景色絕佳，為登山避暑勝地，可欣賞奮起湖全景喔！大凍山 H1976M，霹靂山 H1865M。	7H / 4H	350 / B		
	12	日	理事長莊金福暨全體團隊 敬祝天下媽媽們—母親節快樂！								
	19	日	05:30	小奇萊 (中巴)	陳國川 張子和	南投縣 仁愛鄉	玉山箭竹，層層山坡，起伏如波浪般搖曳生姿，視野開闊，高度為 3150 公尺，已是高山等級，須辦理入山，請儘早報名，以免向隅。	10H / 3.5H	400 / A		
	26	日	06:00	溪頭 天文台	莊財通 黃松清	南投縣 鹿谷鄉	由鳳凰林道蜿蜒前行，步徑明朗，時有展望，至鳳凰北嶺稜線上有瞭望亭及天文台（標高 1760 公尺），立於其間，玉山主峰日月潭亦可一覽無遺呢！	7H / 5H	500 / B.C		
6	2	日	06:00	唐麻丹山	杜弘斌 余福全	台中市 和平區	由裡冷部落起登，為谷關七雄老公，標高 1305 公尺，坡度較為陡峭，全程 2.3 公里，山頂岩石錯落，可三面環視，展望在七雄群峰之前，與東卯山遙遙相望。	7H / 4H	640 / B		
	16	日	06:00	嶺頭山 忘憂森林	陳國川 孫崇銘	南投縣 鹿谷鄉	雖然高度 2053 公尺，卻是平易近人好走的山岳，溫馨的陽光，清脆的鳥鳴。高度 1964 公尺謎樣般的「忘憂森林」，湖光倒影，人間仙境，流連忘返，一生必去一次。	6H / 4H	350 / B		
	30	日	06:00	大凍山西峰 奮起湖森林 浴步道	蕭俊峰 黃俊德	嘉義縣 阿里山鄉	標高 H1650M，沿途幽靜舒爽，杉木蒼翠，林相優美，蟲鳴鳥叫穿梭於蒼鬱蔽天的老樹之間，設有休憩涼亭數座，森林遊樂消暑的佳地。	8H / 3.5H	250 / C		

報名熱線:杜弘斌 (07)383-8631 0920-140625